Scenariusz 2

TEMAT: JAK POSTĘPOWAĆ W SYTUACJACH ZAGROŻENIA

Wzięcie zakładników, uprowadzenie

Cel zajęć: Celem zajęć jest uświadomienie młodzieży, jak postępować w sytuacjach kryzysowych związanych z zagrożeniem życia ludzkiego, w sytuacjach zakładniczych, jak rozpoznać i zapanować nad emocjami własnymi i sprawcy.

1. **Założenia organizacyjne:**
   a) Uczestniczy: klasy gimnazjalne i ponadgimnazjalne;
   b) Miejsce szkolenia: sala szkolna;
   c) Czas trwania: 20 – 45 minut.
2. **Metoda zajęć:** Pogadanka, rozmowa.
3. **Pomoce dydaktyczne:** brak.
4. **Przebieg zajęć:**

Zajęcia rozpoczynamy od przedstawienia podstawowych pojęć związanych z sytuacjami kryzysowymi.

Bezpieczeństwo ludności to przede wszystkim zapewnienie takiego stanu, który w którym nie występuje zagrożenie, stan spokoju i pewności ale również ogół warunków i instytucji chroniących życie, zdrowie, mienie obywateli oraz majątek ogólnonarodowy przed zjawiskami groźnymi dla ładu prawnego.

Sytuacją kryzysową możemy nazwać każdą sytuację stanowiącą zagrożenie dla zdrowia lub życia ludności, niezależnie od jej przyczyny ale również zespół okoliczności zewnętrznych i wewnętrznych, wpływających na dany układ w taki sposób, iż zaczynają się i trwają w nim zmiany. Rezultatem tych zmian może być jakościowo nowy układ lub nowa struktura i funkcja w układzie istniejącym.

Możliwość wystąpienia takich sytuacji skłania nas do odpowiedniego przygotowania się na wypadek jej zaistnienia. Szkoły i placówki oświatowe należą do specyficznych instytucji, w których oprócz pracowników przebywa i kształci się wielka liczba ich podopiecznych. Bezpieczeństwo i zdrowie uczniów i wychowanków jest jednym ze statutowych celów i zadań szkoły.

Działalnością, która polega na zapobieganiu sytuacjom kryzysowym, przygotowaniu do przejmowania nad nimi kontroli w drodze zaplanowanych działań, reagowaniu w przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowych oraz przywróceniu jej pierwotnego charakteru jest ***Zarządzanie kryzysowe.*** Działalność to spoczywa w głównej mierze na organach administracji publicznej będąca elementem kierowania bezpieczeństwem narodowym.

Następnie przekazujemy szczegółowe informacje dot. właściwych postaw.

INFORMACJE OGÓLNE

Terroryzm, to szeroki termin oznaczający użycie siły lub przemocy w stosunku do osób lub własności, w celu zastraszenia, przymuszenia lub okupu. Skutki terroryzmu mogą obejmować znaczną liczbę ofiar, uszkodzenia budynków, zakłócenia w dostępie do podstawowych usług, takich jak: elektryczność, dostawy wody, opieka medyczna, telekomunikacja, komunikacja miejska.

Podstawową cechą terroryzmu jest to, że nie ma wyraźnych znaków ostrzegawczych o możliwości wystąpienia zamachu lub są one trudno dostrzegalne. Dlatego zwracaj uwagę na to, co dzieje się w najbliższym otoczeniu.

W strukturach polskiej Policji funkcjonują pododdziały antyterrorystyczne i komórki minersko-pirotechniczne, specjalnie przygotowywane do tego, aby zapobiegać i stawiać czoła aktom terroru.

Następnie przekazujemy wiedzę jak postępować w przypadku wystąpienia niżej wymienionych sytuacji.

JAK POSTĘPOWAĆ W SYTUACJACH ZAGROŻENIA

Wzięcie zakładników, uprowadzenie

Jeżeli padły strzały w miejscu, gdzie się znajdujesz – nie uciekaj, przyjmij jeżeli to możliwe, pozycję leżącą za jakąś zasłoną.

Nie patrz na sprawcę, w szczególności w oczy – to wzbudza agresję, lecz nigdy nie odwracaj się tyłem.

Jeżeli terroryści wydają polecenia, nie wykonuj ich w sposób gwałtowny, ale zawsze – ruchem ciągłym. Nie blokuj drogi ucieczki terrorystów.

Gdy jesteś w pozycji leżącej:

- staraj się trzymać ręce na wysokości ramion lub wzdłuż ciała;
- dłonie miej w miarę rozwarte (wykluczone zaciskanie pięści – oznaka agresji i ewentualne skrywanie przedmiotu);
- leż w pozycji w miarę wygodnej;
- staraj się zmieniać dyskretnie pozycję ciała, poruszaj delikatnie kończynami;
- nie uciskaj własnych kończyn;
- przylegaj do płaskich i ciepłych powierzchni;
- oddychaj intensywnie nawet wtedy, gdy już jesteś spokojny;
- staraj się wykonywać ruchy ustami i językiem.

Zachowaniem nie zwracaj uwagi terrorystów na swoją osobę

Pamiętaj, że sytuacja może trwać długo, rozwijaj w sobie wolę przetrwania. W szczególności:

- zachowaj spokój, choćby pozorny;
- podkreślaj własne człowieczeństwo;
- myśl o sprawach niezwiązanych z wydarzeniem;
- nie używaj obelg, obraźliwych zwrotów;
- wskazuj sobie drobne cele, spełniaj je i stawiaj kolejne, odpowiednie do sytuacji;
- wskazuj sobie wielkie cele, uzasadniające wolę przeżycia;

- w miarę możliwości ćwicz sprawność fizyczną i umysłową;
- staraj się myśleć pozytywnie;
- staraj się zachować higienę fizyczną;
- nie ujawniaj własnych obaw i innych słabych punktów;
- odpowiadaj po długim namyśle;
- kontroluj własne reakcje.

W trakcie szturmu antyterrorystów:

- nie uciekaj z miejsca zdarzenia, nie przemieszczaj się gwałtownie;
- połóż się na podłodze i spróbuj znaleźć jakąś osłonę, trzymaj ręce na głowie do chwili zakończenia działań;
- nie próbuj pomagać, nie atakuj terrorystów;
- w przypadku użycia gazu – nie trzyj oczu;
- w czasie szturmu mogą być użyte granaty ogłuszające – nie są one dla Ciebie niebezpieczne;
- ręce trzymaj tak aby były one widoczne;
- wykonuj rozkazy i instrukcje antyterrorystów;
- poddaj się ich działaniom, nawet jeżeli będą gwałtowne, a Ty będziesz przepychany;
- nie zadawaj pytań, nie zabieraj czasu;
- po wydaniu polecenia wyjścia – wychodź jak najszybciej, nie zatrzymuj się w celu zabrania rzeczy osobistych;
- przedstaw się i powiedz jak znalazłeś się w tym miejscu.