

**Temat: Bezpieczna ferie- przypomnienie zasad bezpieczeństwa**

**Czas trwania:** 20 minut

**Uczestnicy:** uczniowie klasy II i III

**Cel zajęć:**

- przypomnienie dzieciom wiedzy z zakresu zachowania zasad bezpieczeństwa podczas ferii zimowych,
- wyrabianie u dzieci umiejętności przewidywania niebezpieczeństwa.
- ustalenie zasad bezpiecznej zimowej zabawy.

**Metody i formy pracy:**

1. rozmowa z dziećmi,
2. pogadanka.

**Charakterystyka zabaw**

Nauczyciel omawia kolejno różne działania dzieci, układając je w schemat poprawnego i bezpiecznego zachowania.

### **JAZDA ŁYŻWACH**

- jeździć można na specjalnie do tego celu przeznaczonym lodowisku, **nigdy** po ulicy, po ruchliwym chodniku (*łatwo jest wówczas najechać przechodzące obok osoby*),
- nie należy jeździć po zamrzniętych zbiornikach wodnych (*stawy, rzeki*) - **taka zabawa może grozić utonięciem!**
- ze względu na możliwość upadku i różnych urazów (*kolana, ręk, głowy*), osoba jeżdżąca na łyżwach powinna mieć: kask ochronny, ochraniacze na kolana, łokcie.

### **ZABAWY ZIMOWE**

**W trakcie zabaw zimowych staraj się przestrzegać następujących zasad:**

- Lepiąc śnieżne kule nie wkładaj w nie kamieni. Twarda lodowata ścieżka może rozbić komuś głowę.
- Nie rzucaj śnieżkami w pojazdy, szczególnie te, które są w ruchu. Może to być przyczyną wypadku.
- Nie rzucaj śnieżkami w inne dzieci.
- Pamiętaj o tym, by podczas zjeżdżania na sankach, nartach z górki :
  - uważać na drzewa, krzaki i wystające kamienie,
  - nie stać na torze saneczkowania innych dzieci,
  - wybierać miejsca z dala od ulic i poruszających się samochodów,
- Nigdy nie ślizgaj się na zamrzniętej rzece, stawie, oczku wodnym. Lód może się załamać a ty znajdziesz się w zimnej wodzie. Miejsce do jazdy na łyżwach powinno być specjalnie do tego celu wyznaczone.
- Unikaj zabaw w miejscach, gdzie zwisają sople lodu.

- Nie baw się na jezdni. Kulig za samochodem lub ciągnikiem może zakończyć się nieszczęśliwie. Ślizganie się na butach trzymając się jadącego pojazdu może być przyczyną wypadku.
- Ślizgawka na chodniku to zły pomysł. Ktoś może złamać nogę lub rękę gdy na niej upadnie.

### **Cechy bezpiecznej zabawy**

Uczniowie pod kierunkiem nauczyciela ustalają listę cech bezpiecznej zabawy, najważniejsze wpisują na tablicy.

### **Zabawa jest bezpieczna gdy:**

- odbywa się w miejscach do tego celu przeznaczonych;
- sprzęt do zabawy i zabawki wykorzystywane są zgodnie z ich przeznaczeniem ;
- w zabawie wykorzystujemy tylko sprzęt sprawny;
- uczestnicy zabawy przestrzegają zasad i reguł zabawy;
- zabezpieczamy się odpowiednio przed wypadkiem lub urazem;
- wybór zabawy jest zgodny z umiejętnościami uczestników oraz aktualną pogodą (*wtedy, gdy zabawa odbywa się na dworze*).