

## Scenariusz nr 10

**Temat: Bezpieczna zabawa**

**Czas trwania:** 45 minut

**Uczestnicy:** uczniowie klasy I

**Cel zajęć:**

- kształtowanie umiejętności bawienia się w sposób bezpieczny dla siebie i innych dzieci,
- wyrabianie u dzieci umiejętności przewidywania niebezpieczeństwa,
- ustalenie zasad bezpiecznej zabawy.

**Metody i formy pracy:**

1. pogadanka,
2. demonstracja,
3. pokaz, pantomima,
4. praca indywidualna i grupowa.

**Pomoce dydaktyczne:**

- zabezpieczenia ochronne stosowane w zabawie np.: kask ochronny, ochraniacze na kolana, rękawice itp.,

**Plan zajęć:**

1. Rozmowa wprowadzająca
2. Charakterystyka różnych zabaw dziecięcych
3. Zabawa ruchowa
4. Cechy bezpiecznej zabawy

### 1. Rozmowa wprowadzająca

Zajęcia rozpoczynają następujące pytania skierowane do dzieci: Czy lubicie się bawić? Co to jest zabawa? (*zabawa to czynność podejmowana przez dziecko dobrowolnie dla przyjemności*). Czy w czasie zabawy należy być jakoś specjalnie ubranym? (*odzież powinna być luźna, wytrzymała na rozdarcie - zabezpiecza przed skaleczeniem; czasami trzeba stosować zabezpieczenia ochronne, jak np. ochraniacze na kolana*).

### 2. Charakterystyka zabaw

Nauczyciel omawia kolejno różne działania dzieci, układając je w schemat poprawnego i bezpiecznego zachowania.

#### **NA ZJEŹDŹALNI - należy:**

- wspinać się pokonując kolejne stopnie;
- przy zjeżdżaniu i wchodzeniu zachowywać bezpieczny odstęp między sobą;

- zjeżdżać tylko wówczas, gdy na dole nikogo już nie ma;
- po zjechaniu na dół szybko odejść.

#### **Nie wolno:**

- wspinać się po powierzchni do zjeżdżania, ani wbiegać na nią;
- zjeżdżać, gdy powierzchnia zjeżdżalni jest uszkodzona.

#### **NA HUŚTAWCE – należy:**

- trzymać się poręczy lub siedzenia obiema rękami;
- huśtać się tylko w pozycji siedzącej;
- huśtać się pojedynczo.

#### **Nie wolno:**

- zeskakiwać z huśtawki będącej w ruchu;
- przechodzić zbyt blisko huśtawki, na której bawi się inne dziecko.

#### **NA KARUZELI - należy:**

- zapiąć pasy.

#### **Nie wolno:**

- wychylać się;
- wstawać, opuszczać miejsca w czasie ruchu karuzeli;
- podbiegać zbyt blisko karuzeli będącej w ruchu.

#### **ZABAWA W PIASKOWNICY - w piaskownicy nie należy:**

- rzucać piaskiem (*piasek łatwo może wpaść do oka bawiącemu się obok dziecku i sprawić mu ból*);
- bawić się w piaskownicy, jeśli są w niej odchody zwierząt (*kota, psa*);
- piasku nie należy wносить poza obszar piaskownicy.

#### **JAZDA NA DESKOROLCE, WROTKACH, ŁYŻWACH, ŁYŻWOROLKACH**

- jeździć można na specjalnie do tego celu przeznaczonym placu (*lodowisku*), **nigdy** po ulicy, po ruchliwym chodniku (*łatwo jest wówczas najechać przechodzące obok osoby*),
- nie należy jeździć po zamarzniętych zbiornikach wodnych (*stawy, rzeki*) - **taka zabawa może grozić utonięciem!**
- ze względu na możliwość upadku i różnych urazów (*kolan, rąk, głowy*), osoba jeżdżąca na deskorolce powinna mieć: kask ochronny, ochraniacze na kolana, łokcie i rękawice.

*(Nauczyciel demonstruje różne zabezpieczenia stosowane podczas zabawy).*

## **ZABAWY ZIMOWE**

**W trakcie zabaw zimowych staraj się przestrzegać następujących zasad:**

- Lepiąc śnieżne kule nie wkładaj w nie kamieni. Twarda lodowata ścieżka może rozbić komuś głowę.
- Nie rzucaj śnieżkami w pojazdy, szczególnie te, które są w ruchu. Może to być przyczyną wypadku.
- Pamiętaj o tym, by podczas zjeżdżania na sankach, nartach z górki :
  - uważać na drzewa, krzaki i wystające kamienie,
  - nie stać na torze saneczkowania innych dzieci,
  - wybierać miejsca z dala od ulic i poruszających się samochodów
- Nigdy nie ślizgaj się na zamrożonej rzece, stawie, oczku wodnym. Lód może się załamać a ty znajdziesz się w zimnej wodzie. Miejsce do jazdy na łyżwach powinno być specjalnie do tego celu wyznaczone.
- Unikaj zabaw w miejscach, gdzie zwisają sople lodu.
- Nie baw się na jezdni. Kulig za samochodem lub ciągnikiem może zakończyć się nieszczęśliwie. Ślizganie się na butach trzymając się jadącego pojazdu może być przyczyną wypadku.
- Ślizgawka na chodniku to zły pomysł. Ktoś może złamać nogę lub rękę gdy na niej upadnie.

## **GRA W PIŁKĘ**

- odbywać się powinna na specjalnym placu, z dala od okien budynków mieszkalnych

**Nie wolno grać w piłkę:**

- na ulicy;
- na chodniku.

## **ZABAWY W WODZIE**

**Zawsze wymagają obecności osób dorosłych**

Podstawą bezpieczeństwa każdego człowieka w wodzie jest posiadanie przez niego umiejętności pływania. Niezależnie jednak od stopnia opanowania tej umiejętności, nikomu - a szczególnie dzieciom - **nie wolno:**

- kąpać się w czasie burzy;
- kąpać się w nieznanym zbiorniku wodnym;
- wchodzić do wody w miejscu, gdzie kąpiel jest zabroniona;
- skakać na główkę do nieznannej wody, może się to skończyć urazem kręgosłupa;
- bawić się w podtapianie kolegów, może się to skończyć dla nich tragicznie.

### **3. Zabawa ruchowa**

Dzieci naśladowują czynności podczas wskazanej przez nauczyciela zabawy

### **4. Cechy bezpiecznej zabawy**

Uczniowie pod kierunkiem nauczyciela ustalają listę cech bezpiecznej zabawy, najważniejsze wpisują na tablicy.

#### **Zabawa jest bezpieczna gdy:**

- odbywa się w miejscach do tego celu przeznaczonych;
- sprzęt do zabawy i zabawki wykorzystywane są zgodnie z ich przeznaczeniem (*np. zjeżdżalnia służy do zjeżdżania, a nie do wpisania się po niej*);
- w zabawie wykorzystujemy tylko sprzęt sprawny;
- uczestnicy zabawy przestrzegają zasad i reguł zabawy;
- zabezpieczamy się odpowiednio przed wypadkiem lub urazem;
- wybór zabawy jest zgodny z umiejętnościami uczestników oraz aktualną pogodą (*wtedy, gdy zabawa odbywa się na dworze*).

### **5. Podsumowanie zajęć**

Zabawa pt. Czy bawię się bezpiecznie?

Uczniowie dokonują oceny zilustrowanych zachowań i porównują je z własnym postępowaniem w czasie zabaw; ustalają co i jak muszą zmienić, aby bawić się bezpiecznie.